



RADIANZA™

PROSPERIDAD

¿Qué significa prosperar para mí en esta etapa de mi vida?

Una guía para reconocer los recursos que forman parte de tu vida, explorar qué significa para vos sentirte próspera/o y descubrir las posibilidades que querés construir en esta etapa.

ELEVÁ TU MIRADA · ELEGÍ TU RITMO · IRRADIÁ TU LUZ

RADIANZA.AR

Cómo usar esta guía

Esta guía te invita a explorar la prosperidad en un sentido amplio: incluye los recursos económicos y también el tiempo, la experiencia, las capacidades, las relaciones, las oportunidades y el margen de elección con los que contás hoy.

Podés recorrerla de corrido o en distintos momentos. Los espacios en blanco son una invitación a escribir, registrar ideas y dejar que algunas preguntas te acompañen.

No hay respuestas correctas ni un inventario perfecto por completar. Lo importante es observar con honestidad aquello con lo que contás, qué posibilidades te habilita y qué te gustaría construir a partir de ahí.

Si alguna pregunta no encuentra una respuesta inmediata, podés seguir adelante y volver a ella más tarde.

Algunas reflexiones necesitan tiempo para tomar forma.

¿Qué significa prosperidad?

La palabra prosperidad puede llevarnos rápidamente al dinero. Y los recursos económicos importan. Nos permiten elegir, proyectar, disfrutar, cuidarnos, atravesar imprevistos y construir posibilidades.

Pero nuestra vida también se sostiene en otros recursos. Tiempo. Conocimientos. Experiencia. Relaciones. Autonomía. Capacidad de aprender. Oportunidades. Redes. Recursos materiales.

EN RADIENZA ENTENDEMOS LA PROSPERIDAD COMO

La posibilidad de contar con los recursos necesarios —materiales, temporales y simbólicos— para sostener la vida que queremos vivir y ampliar nuestras posibilidades de elección y desarrollo en esta etapa.

A lo largo de nuestra vida construimos, desarrollamos, recibimos y aprendemos a utilizar diferentes recursos. Algunos son muy visibles. Otros forman parte de nuestra vida de una manera tan cotidiana que quizás no siempre los reconocemos como tales.

Esta guía es una invitación a hacerlos visibles. A reconocer con qué contás, qué posibilidades te habilita y qué querés construir con ello.

¿Qué significa prosperar para mí en esta etapa de mi vida?

01

ELEVÁ TU MIRADA

Reconocé aquello con lo que ya contás



Hacé visible aquello con lo que ya contás

Tu vida actual está sostenida por recursos que construiste, desarrollaste, recibiste y aprendiste a utilizar a lo largo del tiempo.

Experiencias que hoy son conocimiento.	Capacidades que fuiste desarrollando.
Personas y redes que forman parte de tu vida.	Recursos materiales.
Tiempo y espacios sobre los que podés decidir.	Credibilidad y confianza construidas.

La invitación es empezar por ahí: **hacer visible aquello con lo que ya contás.**

Una experiencia de posibilidad

"Tengo con qué"

Pensá en un momento relativamente reciente en el que hayas experimentado una sensación de posibilidad. Quizás pudiste tomar una decisión, resolver algo, empezar un proyecto, elegir, atravesar un desafío, disfrutar de una experiencia, crear una oportunidad o acompañar a alguien.

Elegí una situación concreta en la que algo se volvió posible a partir de los recursos con los que contabas.

-
- 01 ¿Qué estaba ocurriendo? ¿Qué se volvió posible en ese momento?
 - 02 ¿Con qué recursos contabas?
 - 03 ¿Qué capacidades tuyas pusiste en juego?
 - 04 ¿Qué personas, conocimientos o experiencias contribuyeron?
 - 05 ¿Qué pudiste hacer gracias a esa combinación de recursos?
 - 06 ¿Qué reconocés de vos al volver a mirar esa experiencia?
-

Ahora mirá la escena completa. ¿Qué hizo posible lo que ocurrió? Buscá la combinación de recursos, capacidades y condiciones que estaba funcionando.

Tu mapa de recursos

Verlos juntos puede permitirnos reconocer no solamente aquello con lo que contamos, sino las posibilidades que ese conjunto puede habilitar. Recorré cada dimensión pensando en tu vida actual.

RECURSOS MATERIALES ¿Qué recursos económicos o materiales hoy te dan sostén, autonomía o posibilidades?	TIEMPO ¿Con qué espacios de tiempo contás para dedicar a aquello que valorás?
EXPERIENCIA ¿Qué aprendiste a lo largo de tu vida que hoy constituye un recurso?	CAPACIDADES ¿Qué sabés hacer, resolver, crear o movilizar?
RELACIONES Y REDES ¿Qué personas, vínculos o comunidades amplían tus posibilidades?	CONOCIMIENTO ¿Qué conocimientos forman parte hoy de tus recursos?
REPUTACIÓN Y CONFIANZA ¿Qué credibilidad, reconocimiento o confianza construiste con otros?	MARGEN DE ELECCIÓN ¿En qué aspectos de tu vida contás hoy con posibilidades de decidir o explorar alternativas?

- ¿Qué recurso valorás especialmente haber construido?
- ¿Qué recurso descubriste que quizás no estabas reconociendo suficientemente?
- ¿Qué posibilidad aparece cuando mirás todo aquello con lo que contás?
- ¿Qué recurso sentís hoy suficientemente sólido para sostenerte?
- ¿Qué recurso, si se fortaleciera, ampliaría significativamente tus posibilidades?

Tu base de sostén

Prosperar también implica sentir que existen condiciones suficientes para sostener la vida cotidiana y tomar decisiones con cierto margen.

RECURSOS MATERIALES	¿En qué medida tus recursos actuales te permiten sostener la vida que necesitas?
------------------------	--

SEGURIDAD	¿Qué aspectos de tu vida material hoy te dan tranquilidad?
-----------	--

AUTONOMÍA	¿En qué decisiones sentís que contás con margen real de elección?
-----------	---

TIEMPO	¿Contás con algún margen de tiempo para aquello que valorás, además de tus obligaciones?
--------	--

CAPACIDAD DE RESPUESTA	¿Con qué recursos contás hoy para atravesar un imprevisto o una transición?
---------------------------	---

¿Qué aspecto de tu base ya te sostiene y cuál te gustaría fortalecer?

¿Qué significa PROSPERAR Para vos?

Más allá de las distintas formas en que puede definirse: ¿qué significa prosperar para vos?

01 ¿Cómo reconocés una vida que se siente próspera?

02 ¿Qué experiencias forman parte de esa sensación?

03 ¿Qué te permite hacer? ¿Qué te permite elegir?

04 ¿Qué te permite disfrutar?

05 ¿Qué te permite compartir o aportar?

06 ¿Qué forma parte hoy de tu idea de prosperidad que quizás en otra etapa no hubieras incluido?

PAUSA RADIENZA · RECONOCÉ

Tomate unos minutos para mirar nuevamente tu vida actual. Elegí tres recursos con los que hoy valorás especialmente contar.

Hoy valoro contar con...

01 _____

02 _____

03 _____

Para cada uno: Esto hace posible que yo pueda...

¿Qué cambia cuando mirás tus recursos **desde las posibilidades que habilitan?**





02

ELEGÍ TU RITMO

Diseña la prosperidad que querés
construir

Una vida que se siente próspera

Ya reconociste algunos de los recursos que forman parte de tu vida y las posibilidades que generan. Ahora vamos a imaginar cómo se vería una vida próspera definida en tus propios términos.

Imaginá que pasó suficiente tiempo como para que tu vida refleje de una manera más clara aquello que hoy significa prosperar para vos. Entrá en un día cotidiano de esa vida.

01 ¿Cómo vivís? ¿Cómo elegís usar tu tiempo?

02 ¿Qué posibilidades tenés? ¿Qué lugar tiene el trabajo?

03 ¿Qué lugar tienen el disfrute y las experiencias que valorás?

04 ¿Qué recursos te permiten sentirte sostenida/o?

05 ¿Qué estás aprendiendo o desarrollando?

06 ¿Qué relaciones y redes forman parte de esa vida?

07 ¿En qué aspectos sentís mayor libertad para elegir?

08 ¿Qué estás construyendo? ¿Qué podés compartir o aportar a otros?

¿Qué te permite hacer esa prosperidad que verdaderamente importa para vos?

La prosperidad cobra sentido en
**las posibilidades de vida que
habilita.**



Elegí que quieres cultivar

Volvé a tu mapa de recursos y a la vida que acabás de imaginar. Observá qué recursos querés preservar, cuáles querés poner más en movimiento y qué nuevas posibilidades querés desarrollar.

- 01 ¿Qué recurso actual querés seguir fortaleciendo?
 - 02 ¿Qué recurso que ya forma parte de tu vida te gustaría poner más en movimiento?
 - 03 ¿Qué nueva capacidad te gustaría desarrollar?
 - 04 ¿Qué relación, red o comunidad podría ampliar tus posibilidades?
 - 05 ¿Qué posibilidad te genera especial curiosidad?
-

AHORA ELEGÍ UNA DIRECCIÓN

¿Qué recurso, si lo cultivaras en esta etapa, podría ampliar significativamente tus posibilidades?

¿Qué necesita estar presente?

Estas cinco claves son una invitación a explorar qué necesita estar presente para que una vida se sienta próspera para vos.

01 SOSTÉN

¿Qué me da una base de confianza y estabilidad desde la cual puedo elegir?

02 POSIBILIDAD

¿Qué amplía mis opciones y abre caminos?

03 CRECIMIENTO

¿Qué quiero seguir aprendiendo, desarrollando o construyendo?

04 DISFRUTE

¿Qué experiencias quiero que mis recursos me permitan vivir?

05 CONTRIBUCIÓN

¿Qué quiero poder ofrecer, compartir o hacer posible para otros?

PARA MÍ, PROSPERAR EN ESTA ETAPA SIGNIFICA...

De la posivilidad al Movimiento

Elegí uno de los recursos o posibilidades que aparecieron en el recorrido.

QUIERO DESARROLLAR O PONER MÁS EN MOVIMIENTO...

PORQUE QUIERO HACER POSIBLE...

ALGO QUE YA TENGO A FAVOR ES...

UNA ACCIÓN CONCRETA QUE PODRÍA AMPLIFICARLO ES...

UNA PERSONA, ESPACIO O RECURSO QUE PODRÍA ACOMPAÑAR ESTE MOVIMIENTO ES...

MI PRIMER PASO SERÁ...

La prosperidad también crece cuando **ponemos en movimiento aquello con lo que ya contamos.**

03

IRRADIÁ TU LUZ

Convertí recursos en posibilidades



Activa posibilidades

Reconocer nuestros recursos puede cambiar nuestra mirada. Ponerlos en movimiento puede abrir posibilidades. Ahora la invitación es elegir una de esas posibilidades, llevarla a la experiencia y observar qué empieza a abrirse a partir de ella.

QUIERO HACER POSIBLE...

PARA ESO QUIERO PONER MÁS EN JUEGO...

ALGO QUE YA ESTÁ A MI FAVOR ES...

DURANTE LAS PRÓXIMAS SEMANAS VOY A EXPLORAR...

MI PRIMER MOVIMIENTO CONCRETO SERÁ...

QUIERO PRESTAR ESPECIAL ATENCIÓN A...

MIENTRAS AVANZÁS, OBSERVÁ. QUIZÁS APAREZCAN

NUEVAS OPORTUNIDADES

CONVERSACIONES

APRENDIZAJES

CONEXIONES

MAYOR AUTONOMÍA

CONFIANZA

DISFRUTE

Después de poner esa posibilidad en movimiento

01 ¿Qué se volvió posible?

02 ¿Qué recurso resultó especialmente valioso?

03 ¿Qué capacidad tuya apareció con mayor claridad?

04 ¿Qué aprendiste sobre tu manera de generar posibilidades?

05 ¿Qué nueva posibilidad apareció?

06 ¿Qué te genera curiosidad explorar ahora?

RECONOCER · IMAGINAR · CULTIVAR · MOVILIZAR · AMPLIFICAR

Cada posibilidad que ponemos en movimiento puede mostrarnos **recursos que todavía no habíamos reconocido.**

VOLVÉ A MIRAR

01 · ELEVÁ TU MIRADA

Reconozco que hoy cuento con...

02 · ELEGÍ TU RITMO

Un recurso que quiero fortalecer es...

03 · IRRADIÁ TU LUZ

Quiero poner mis recursos al servicio de...

Hoy puedo ver como posible...

¿QUÉ ESTÁ INTENTANDO EMERGER?

Volvé a mirar: los recursos con los que contás, tu experiencia, tus capacidades, tu tiempo, tus relaciones y redes, tus recursos materiales, los márgenes de elección que hoy existen, aquello que significa prosperar para vos, la vida que querés construir y las posibilidades que empezaste a reconocer. Tomate un momento.

¿Qué está intentando emerger en esta etapa de mi vida a través de mi prosperidad?

Quizás aparezca una nueva manera de trabajar. Un proyecto. Mayor autonomía. Una experiencia. Una inversión en vos. Una capacidad que querés desarrollar. Una forma de contribuir. Una posibilidad que todavía está tomando forma.

ESTA ETAPA DE MI VIDA ME ESTÁ INVITANDO A CONSTRUIR...

Y QUIERO PONER MIS RECURSOS AL SERVICIO DE...

TU BITÁCORA

Nuestra idea de prosperidad puede evolucionar con nosotros.

Esta guía te invitó a reconocer aquello con lo que contás, darle un significado propio a prosperar y mirar tus recursos desde las posibilidades que pueden habilitar.

HOY RECONOZCO QUE CUENTO CON...

VALORO ESPECIALMENTE...

QUIERO CULTIVAR...

QUIERO HACER POSIBLE...

QUIERO PONER MÁS EN MOVIMIENTO...

Si miraras todo aquello con lo que contás como un conjunto de posibilidades, ¿qué te gustaría empezar a construir con ello?

Prosperar no tiene una única forma.

La pregunta es qué significa para
vos, hoy.



¿Querés seguir explorando? Encontrá más en
radianza.com.ar

ELEVÁ TU MIRADA · ELEGÍ TU RITMO · IRRADIÁ TU LUZ

PROPÓSITO · VITALIDAD · RELACIONES · PROSPERIDAD · EXPRESIÓN

RADIENZA™

@RADIENZA.AR